ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

ACTA

FECHA: octubre 1 del 2025

HORA: 7:00 am

LUGAR: Jardín Infantil San Pablo manitos unidas

TEMA: Protocolo promoción higiene bucal

ASISTENTES: padres de familia

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Dramatización – maleta sonrisa viajera.
- Evidencia fotográfica y firmas

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 a.m. del día miércoles 1 de octubre del 2025, la profesional encargada del componente de bienestar integral realiza la socialización de higiene bucal con los padres de familia del Jardín infantil teniendo en cuenta la semana de la salud oral. Es este día se utilizo la maleta de la sonrisa viajera y la dramatización de la doctora muelitas con la cual se logro la interacción de los padres de familia en el proceso de socialización.

Powered by CamScanner

La profesional para esta ocasión les comenta que se está celebrando esta semana el día de la salud oral. Les comenta que este espacio es importante para mantener la práctica del cepillado en el entorno familiar y promocionar la higiene bucal en los niños y niñas, brindando herramientas para el apoyo en la adquisición de este hábito en los hogares.

Se comparten algunos conceptos claves en este protocolo donde se encuentran algunos elementos de la maleta de la sonrisa viajera que trae la doctora muelitas.

• Barrido en seco: cepillado que se hace a la superficie de los dientes sin utilizar crema dental ni agua, es decir, con el cepillo dental seco, para eliminar los restos de alimentos que quedan en los dientes y encías.

• Caries: enfermedad que tiene su origen en la actividad bacteriana presente en la boca (bacterias cariogénicas). Estas bacterias producen un ácido a partir de los restos de alimentos, el cual ataca a los dientes ocasionando su desmineralización. Existen otros factores como el estilo de vida, el tipo de alimentos que se consumen, la forma como se cuidan los dientes (los hábitos de higiene), la presencia de flúor en la sal y la crema de dientes, que pueden potenciar la actividad bacteriana y consecuentemente, favorecer la aparición de caries.[1]

• Cepillado dental: método de higiene que permite quitar la placa bacteriana de los dientes para prevenir patologías orales.

• Crema dental: dentífrico o pasta de dientes, es una sustancia que ayuda a eliminar tanto los restos de alimentos como la placa bacteriana que está alojada en los dientes. Para que su acción sea óptima es necesario que cumpla con una serie de componentes como abrasivos, detergentes, flúor, etc.

• Gingivitis: forma leve de enfermedad de las encías y tiende a tener como resultado unas encías inflamadas y enrojecidas provocando el sangrado del tejido gingival, en especial cuando se realiza cepillado o uso del hilo dental. La principal causa es la acumulación de placa, una capa de bacterias que se desarrolla continuamente por encima, alrededor y entre los dientes, en especial en zonas de difícil acceso y por una inadecuada higiene bucal. Estas bacterias irritan las encías y generan su inflamación.

• Higiene oral: conjunto de acciones encaminadas a conservar un bajo nivel de placa bacteriana en la cavidad oral mediante la remoción de ésta en los tejidos blandos y mucosas

[1] Organización Mundial de la Salud, (2018)

Powered by CamScanner

de la cavidad bucal, como lengua, encía, paladar y surco vestibular, con cepillos dentales, seda dental, etc.

• Mucosa: se encuentra en la cara interna del labio, cara interna de las mejillas, piso de la boca, cara inferior de la lengua y paladar blando

• Periodontitis: segunda fase de la enfermedad de las encías, si no se pone freno a la primera etapa de la enfermedad periodontal, la gingivitis, puede evolucionar en periodontitis, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a los tejidos, ligamentos y huesos que rodean y son la base de los dientes. Si la periodontitis no se trata, puede dañar gravemente estas estructuras y terminar provocando la pérdida de piezas dentales.

• Placa bacteriana: película incolora y pegajosa compuesta por bacterias y azúcares que se forma y adhiere constantemente sobre los dientes. Es la principal causa de la caries y de la enfermedad de las encías.

• Seda dental: elemento de higiene oral conformado por múltiples filamentos unidos dentro de una hebra o un solo filamento en cinta. Su material es fibra sintética a la cual se le puede o no adicionar cera. Se utiliza para eliminar la placa que se aloja en los espacios interdentales, donde el cepillo no alcanza a llegar.

la profesional pregunta cuantas veces se cepillan en casa la mayoría contesta que cuentan con poco tiempo y en su mayoría refieren que solo dos veces; se les indica que el cepillado debe ser realizado tres veces en el día y el más importante el de la noche ya que por falta de salivación se aumentan las bacterias en la cavidad bucal.

El básico en el uso de elementos para realizarse el cepillado en su mayoría es solo capillo y crema dental son muy pocos los que tienen uso de seda dental o enjuague bucal.

Elementos para el cepillado en niños y niñas:

El cepillo dental: es el elemento básico para la implementación del hábito de higiene bucal, siendo parte de los implementos de aseo de la niña y el niño; debe ser de tamaño proporcional a la edad, con cabezal pequeño, suave y redondeado, sin superficies de caucho o cualquier otro material de fácil desprendimiento este debe cambiarse cada tres meses de uso o cuando el cepillo tenga las cerdas deformadas (mal estado), con el fin de mantener su efectividad en la remoción de la placa bacteriana que se sitúa en la superficie de los dientes y en las encías (placa supragingival).

El cepillo de dientes también debe ser cambiado si el niño o la niña presenta: Infección oral, de garganta, lesiones en cavidad oral o cualquier episodio viral puesto que los gérmenes pueden quedarse en las cerdas.

La crema dental

La crema dental se considera como un elemento opcional en el proceso de cepillado. En caso de usarla, se recomienda que en niñas y niños menores de dos años utilicen crema sin flúor y de 2 a 6 años con 400 a 600 partes por millón de flúor; la cantidad de crema que se debe poner en el cepillo es mínima, similar al tamaño de una lenteja. Es importante

Powered by CamScanner

supervisar y explicar a las niñas y niños que la crema no se debe pasar o tragar, indicando que debe escupirse ya que no es recomendable para la salud.[2]

Cantidad de flúor en la crema dental por grupo de edad.[3]
Niñas y niños menores de 2 años: Crema dental sin flúor.
Niñas y niños de 2 a 6 años: Crema dental con 400 a 600 ppm (partes por millón) de flúor.

Momento y frecuencia del cepillado: es importante recordar que la boca debe estar limpia al momento de irse a dormir ya que durante la hora de sueño se reduce la cantidad de saliva, la cual cumple una acción de limpieza, lo que permite que a partir de los residuos de alimentos se generen enfermedades en la cavidad bucal.

Se menciona a los padres que, dentro del proceso de limpieza de dientes en las horas de la noche, se incluye el uso de seda dental, en niñas y niños a partir de los 4 años, proceso que debe ser orientado, acompañado, supervisado y reforzado por los padres o cuidadores en casa.
Es fundamental que el proceso de higiene bucal a los niños y niñas debe realizarse con el acompañamiento de sus padres con las manos lavadas previamente.

Cuidado de dientes en niñas y niños mayores de 2 años:

Al iniciar el proceso de cepillado, los padres deben propiciar este momento como una experiencia que potencien el desarrollo de la motricidad mediante el manejo adecuado del cepillo en la boca y hablar sobre su importancia, es importante que este frente a un espejo, para que los padres por medio del ejemplo apoyen en los pasos para realizar un cepillado correcto, mientras tanto el resto del grupo irá reconociendo el cepillo y sus movimientos en boca.

Pasos para realizar la práctica del cepillado

Existen diversas técnicas para realizar el cepillado de dientes, para la promoción de la higiene bucal en jardines infantiles se sugiere implementar la técnica Barrido – Cepillado siguiendo los siguientes pasos:

1. Lavado de manos de la maestra y del niño o la niña.
2. Ubicar el cepillo de dientes del niño o la niña y retirar el protector.

[2] Ministerio de Salud, 2016 Documento Técnico Perspectiva Del Uso Del Flúor Vs Caries Y Fluorosis Dental En Colombia y Guía para la protección específica de la caries y la enfermedad gingival.2005

Powered by CamScanner



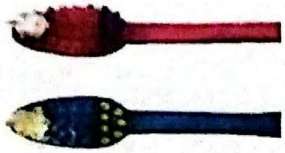
Fuente: Protectores-para-cepillo-dental

3. Iniciar con el barrido en seco o cepillado sin crema dental.
4. Se debe realizar en orden y efectuarlo con movimientos suaves. Se comienza por los dientes superiores de derecha a izquierda, con un movimiento vertical desde la encía, de arriba hacia abajo por delante y por detrás, terminando con los molares posteriores en forma circular.
5. Se lava el cepillo, se enjuaga la boca.
6. Continuar con los dientes inferiores de derecha a izquierda, con un movimiento vertical desde la encía, de abajo hacia arriba por delante y por detrás, terminando con molares posteriores en forma circular.
7. Se lava el cepillo y se enjuaga la boca.



Fuente: https://mx.depositphotos.com/144645039/stock-illustration-smiling-boy-holding-a-toothbrush.html

8. Se inicia nuevamente todo el proceso de cepillado dental, adicionando en el cepillo la crema dental en una porción mínima, similar a un grano de lenteja.



Fuente:http://www.crececontigo.gob.cl/tema/el-cuidado-de-los-dientes/

Powered by CamScanner

9. Indicar al niño o la niña que saque la lengua y realice el cepillado de atrás hacia adelante en tres oportunidades con movimientos suaves (cepillar la lengua ayuda a eliminar la placa que puede provocar mal aliento).

   El cepillado debe tener una duración mínima de tres minutos.



Fuente:
https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBF_esCO803CO803&biw=1707&bih=821&tbm=isch&

Nota 1: No es recomendable usar enjuague bucal en niños o niñas.
Nota 2: En casos de niños y niñas con condición de discapacidad, limitación física y/o condición de salud que dificulte la realización de esta actividad, los padres deben humedecer una gasa o el cepillo de dientes con la crema dental y pasarlo a lo largo de todas las superficies dentales y de la encía.

- La higiene bucal de las niñas y los niños debe ser realizada por el cuidador adulto hasta los 7 años y después esta debe ser realizada de manera independiente por la niña o niño y supervisada por el cuidador.

Se finaliza la socialización siendo las 8:15am con la evidencia fotografica y las firmas de la presente.

Powered by CamScanner





ELABORADO: COMPONENTE DE BIENESTAR INTEGRAL.
Jenny Urrego Peña - Profesional en atención a la primera infancia.

Powered by CamScanner

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | BOGOTÁ

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Johana Sanchez	Mamá	J.I San Pablo	Johana
Sara Maria Fonseca	Mamá		
Yuri Rodriguez	Mamá		
Norelis Torres	Mamá		
Heriberto Chaux	mama		
Luby Castillo	Mamá		
Wilton Martinez	Papa		
yoxsi Reinaldo	Mamá		
Edwer Pinzón	Papa		
Claudia Gomez	Mama		
Sioner Medina	Acudiente		
Dany Garcia	PAPA		
Camila Noriega	Mama		

Elaborado por: Jenny Urrego Peña
Componente bienestar integral.

Powered by CamScanner